

For confidential help,  
call for a Treatment Program  
nearest you.

Para recibir ayuda confidencial,  
llame al Programa de Tratamiento  
más cerca de usted.

1-888-789-7777  
[www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org)  
haga clic en "chat"



There's help and hope.  
*Hay ayuda y esperanza.*



There's help and hope.  
*Hay ayuda y esperanza.*

Our mission is to raise awareness and increase the capacity of service providers in the advocacy, prevention, intervention, and treatment of people experiencing gambling problems and those impacted by them.

Nuestra misión es crear conciencia y aumentar la capacidad de los proveedores de servicios en la promoción, prevención, intervención y tratamiento las personas que sufren problemas con el juego y las personas afectadas por ellas.

This pocket card developed by:  
*CT Department of Mental Health and Addiction Services  
Problem Gambling Services  
Bettor Choice Treatment Programs  
Connecticut Council on Problem Gambling  
Funded by the Connecticut Lottery Corporation*

# Is gambling a problem?

¿El juego le causa problemas?

# There's help and hope.

Hay ayuda y esperanza.

1-888-789-7777  
Problem Gambling Helpline  
24-Hour Confidential Services

Línea de ayuda para los problemas  
con los juegos de azar  
Servicios Confidenciales las 24 horas

“Disordered Gambling” is the medical term for what is commonly called compulsive gambling, or a failure to control impulses to gamble that leads to severe consequences. Symptoms and signs can include depression, anxiety, high blood pressure, elevated stress levels, failure to take prescribed medication, general decrease in health and vitality.

In the last six months, have you or someone you care about ever...

- ☼ Borrowed money to gamble or cover lost money?
- ☼ Thought or been told there might be a gambling problem?
- ☼ Been untruthful about the extent of gambling or hidden it from others?
- ☼ Tried to stop or cut back on gambling?

A “yes” answer to any one of these questions suggest a gambling problem. If you suspect that you or someone you care about may be getting in over their head, help and hope are just a phone call away.

“Ludopatía” es el término médico para la condición de jugador compulsivo, o la falta de control sobre el deseo de jugar, que lleva a consecuencias graves. Los signos y síntomas pueden incluir la depresión, la ansiedad, la hipertensión y niveles elevados de estrés, no tomar medicamentos recetados y un decaimiento general en la salud y la vitalidad.

En los últimos seis meses, usted o algún ser querido...

- ☼ ¿Ha pedido dinero prestado para jugar o cubrir el dinero perdido?
- ☼ ¿Ha pensado o le han dicho que podría tener un problema con el juego?
- ☼ ¿Ha mentido sobre el alcance de sus hábitos de juego o lo ha escondido a los demás?
- ☼ ¿Ha tratado de dejar o reducir el juego?

Si ha respondido “Si” a cualquiera de estas preguntas, usted o su ser querido puede tener un problema con el juego. Si usted sospecha que usted o un ser querido está metiéndose en problemas, podrá encontrar ayuda y esperanza con solo una llamada telefónica.

## Other Resources

CT Department of Mental Health & Addiction Services, Problem Gambling Services:

860-344-2244

[www.ct.gov/dmhas/problemgambling](http://www.ct.gov/dmhas/problemgambling)

CT Council on Problem Gambling:

860-664-3996

Helpline: Toll-free 1-888-789-7777

[www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org) click on “chat”

Gamblers Anonymous:

1-888-424-3577

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

## Otros Recursos

Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de Connecticut, Servicios de Ludopatía:

860-344-2244

[www.ct.gov/dmhas/problemgambling](http://www.ct.gov/dmhas/problemgambling)

Consejo de Connecticut sobre la Ludopatía:

860-664-3996

Línea de ayuda gratuita: 1-888-789-7777

[www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org)

Jugadores Anónimos :

1-888-424-3577

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)